

Speiseplan Mittagessen - 41 / 2022 (10.10 - 16.10.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 10.10.2022	Bio-Nudeln , Gemüsebolognese ^{13, 19, 21} KH:60, EW:12, FE:18, kcal:451	./.	./.
Dienstag 11.10.2022	Schaschlik (Hähnchen), Reis, Salat ^{19,21} KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537	./.	Tofu –Schaschlik, Reis, Salat ^{13, 15,18, 19,21} KH:73, EW:16, FE:12, kcal:465
Mittwoch 12.10.2022	Hackbällchen (Schwein), Kartoffelpüree, Rotkohl ²¹ KH:36, EW:25, FE:26, kcal:574	Hackbällchen (Hähnchen), Kartoffelpüree, Rotkohl ²¹ KH:36, EW:25, FE:26, kcal:574	Veg. Bällchen, Kartoffelpüree, Rotkohl ^{13,18, 15,19} KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474
Donnerstag 13.10.2022	Bunter Gemüseeintopf, Vollkornbrötchen ^{13, 21} KH:59, EW:21, FE:12, kcal:435	./.	./.
Freitag 14.10.2022	Tortellini, Käse-Sahne-Sauce, Salat ^{13,15,19 21} KH:28, EW:26, FE:19, kcal:682	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18- Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

